



Terça-Feira, 29 de Julho de 2025

## **Técnica viral usa spray de glitter para dedurar homens casados infiéis**

**Vídeos virais sugerem o uso de glitter em encontros como uma espécie de alerta para se prevenir de homens casados que fingem ser solteiros**

Ter encontros na esperança de construir um relacionamento romântico pode ser desafiador em 2025. Uma [preocupação específica acomete mulheres](#) em busca de um partido: o receio de se envolver com [homens casados que fingem ser solteiros](#). Nas redes sociais, uma técnica viral usa **spray de glitter** como “solução”.

### *Spray de glitter para “dedurar” parceiros infiéis*

O truque viral consiste em espalhar spray de glitter (ou outros cosméticos com o brilho) pelo corpo [antes de ter um encontro](#). Quem já usou glitter no Carnaval, por exemplo, sabe que as micropartículas [podem levar dias para sair totalmente](#). Removê-las é uma tarefa para lá de difícil – inclusive, para os homens que estiverem em contato com parceiras que usaram o produto.

Dessa forma, após o “date”, os pares de homens comprometidos imediatamente notariam que ele esteve com outra pessoa, devido aos resquícios de glitter. O brilho funcionaria, assim, como uma estratégia curiosa para [“dedurar” a traição do parceiro](#). De certa maneira, seria até um [código de apoio entre mulheres](#).

### **Como a técnica viralizou**

A técnica viralizou no TikTok depois que a [criadora de conteúdo Dalia Grande](#) publicou um vídeo com a sugestão inusitada. Nas imagens, ela passa glitter em todas as partes de pele expostas pelo vestido, enquanto se arruma para um encontro. A jovem explicou que está “na idade em que eles costumam se casar”, e completou: [“Homens casados odeiam glitter”](#).

Nos comentários, outras mulheres aplaudiram a ideia. “Essa quantidade de glitter vai espantar homens casados, mosquitos, ursos e vampiros”, brincou uma delas. “Caramba, vou começar a usar glitter e abraçar o meu homem antes de ele sair. Uno reverso”, comentou, em referência ao famoso jogo de cartas. Atualmente, a postagem passa de 24 milhões de visualizações.

Em meio à discussão sobre o curioso [truque anti-parceiros infiéis](#), mulheres contribuíram com outras sugestões. Entre elas, no carro, manchando propositalmente de glitter o [espelho do quebra-sol](#) do banco do passageiro. Ou, caso o encontro seja na casa do “contatinho”, deixar [algum rastro de glitter](#) no local.

## **Glitter gera ressalvas entre especialistas**

Apesar de ser um material popular, sobretudo no período do Carnaval, há ressalvas de especialistas sobre o uso de glitter, já que [trata-se de um microplástico](#), que pode gerar [impactos ao meio ambiente](#) e até ao [corpo humano](#), devido às substâncias químicas presentes no plástico. A União Europeia, por exemplo, exigiu em 2023 que marcas deixem de usar glitter em cosméticos até 2035.

[Hebert Madeira](#) [Ilca Maria Estevão](#)

metropoles.com.br