

Domingo, 05 de Julho de 2026

## Instituto alerta para calor e baixa umidade em Mato Grosso

Joeli Cruz - Especial para o GD

Mato Grosso segue em alerta para a baixa umidade do ar, prevista para ficar entre 20 e 12%, com temperaturas acima da média. Segundo relatório divulgado pelo Instituto Nacional de Meteorologia (Inmet), o alerta é boa parte das cidades do estado, que ainda sofre sem previsão de chuva.

Conforme o instituto, as regiões que seguem sob o alerta de "perigo" para baixa umidade são as de Cáceres, Primavera do Leste, Tangará da Serra, Rondonópolis e Cuiabá.

Na Capital, o calor predomina no fim de semana. A mínima fica entre 21°C e 22°C neste sábado (27) e domingo (28) e a máxima entre 35°C e 37°C. A cidade registra ainda a máxima de 35°C ao longo da semana.

### [Leia também - Criminoso foragido morre em confronto com a Força Tática](#)

Para Chapada dos Guimarães (67 km ao norte de Cuiabá), o céu será com poucas nuvens. A mínima fica entre 18°C e 20 °C, a máxima em 35°C para o sábado e o domingo.

Em Rondonópolis (212 km ao sul de Cuiabá), os termômetros registram a máxima de 36°C neste fim de semana. A mínima fica entre 17 °C e 19°C.

Já em Cáceres (225 km a oeste de Cuiabá), o calor não dá trégua. As temperaturas chegam a 38°C neste fim de semana e a mínima em °C.

No nortão de Mato Grosso, nos municípios de Sinop e Sorriso, as temperaturas variam entre 19°C e 21°C para a mínima e de 36°C a máxima neste fim de semana.

Instruções:

- Beba bastante líquido.
- Atividades físicas não são recomendadas.
- Evite exposição ao sol nas horas mais quentes do dia.

- Use hidratante para pele e umidifique o ambiente.
- Obtenha mais informações junto à Defesa Civil (telefone 199) e ao Corpo de Bombeiros (telefone 193).

Fonte: [Gazetadigital.com.br](http://Gazetadigital.com.br)